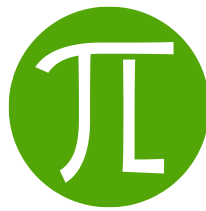


TEN CONTROL DE TU DINERO

Es hora de poner orden en tu vida financiera... El primer paso: Saber cómo es tu vida financiera.

Llena en cada casilla lo que gastas mensualmente por dicho concepto:

GASTOS MENSUALES	Cuidado personal (Peluquero, cremas, etc.)
Renta o hipoteca	Cuidado personal de la pareja/hijos
Mensualidad Coche 1	Cuidado de mascotas
Mensualidad Coche 2	Caridad
Pago de préstamos	Medicinas
Pago de otras deudas crediticias (Tarjetas, meses sin intereses, etc.)	Ahorros / Inversiones (Mínimo 10% del total de ingresos)
Internet	Pensión alimentaria
Teléfono fijo	Otros gastos mensuales
Teléfonos Celulares	GASTOS ANUALES (Escribe el monto anual DIVIDIDO entre 12, para saber el monto mensual que debes considerar)
Gastos Negocio	
TV de paga	
Agua	
Luz	
Gasolina	Seguros médicos
Comidas Fuera	Seguros de vida
Super	Seguros de coche
Regalos	Otros seguros
Asistencia en el hogar (Niñera, chofer, sirvienta)	Impuesto de casa
Tintorería / Lavandería	Otros impuestos anuales
Club deportivo	Vacaciones
Hobbies	Gastos de negocio
Ropa	Otros gastos anuales
Entretenimiento	TOTAL:
Clases por la tarde	



Suma todos los gastos y pon el total en la casilla correspondiente.

Tu Realidad financiera es el resultado de lo que ganas neto (Después de pagar impuestos) menos lo que gastas. Si da un número positivo tu realidad financiera es positiva. Por el contrario si da un número negativo, bueno, ya sabes, hay mucho por trabajar.

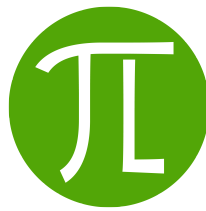
INGRESO MENSUAL NETO

GASTO MENSUAL

REALIDAD FINANCIERA

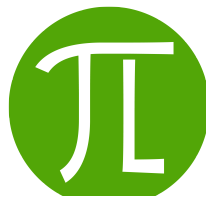
TEN CONTROL DE TU TIEMPO

Igual como pasa con el dinero, el primer paso para controlar tu tiempo es saber en qué lo estás usando hoy. En la siguiente hoja encontrarás una tabla para graficar con colores cómo estás usando tus horas y poder encontrar de manera más simple los espacios que podrías usar de manera más productiva. Lo único que debes hacer es poner seriedad y atención durante una semana y llenar cada casilla del color que corresponde (Si haces actividades que no están contempladas en estos colores, siente la libertad de asignarles el color que quieras, pero por ningún motivo omitas actividades).



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6:00							
:30							
7:00							
:30							
8:00							
:30							
9:00							
:30							
10:00							
:30							
11:00							
:30							
12:00							
:30							
13:00							
:30							
14:00							
:30							
15:00							
:30							
16:00							
:30							
17:00							
:30							
18:00							
:30							
19:00							
:30							
20:00							
:30							
21:00							
:30							
22:00							
:30							
23:00							
:30							
0:00							
:30							
1:00							
:30							
2:00							
:30							
3:00							
:30							
4:00							
:30							
5:00							
:30							

	Dormir
	Aseo
	Ejercicio
	Correos, Redes Sociales
	TV, Entretenimiento
	Transporte
	Trabajo Productivo
	Comida



TEN CONTROL DE TU RED.

Jim Rohn, uno de los más grandes filósofos de negocios de nuestros tiempos siempre decía que: “Somos la suma de las 5 personas con las que pasamos más tiempo”. ¿Tienes claro quienes son?

Escribe aquí quiénes son tus 5 PERSONAS DE INFLUENCIA

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Mientras tanto, un estudio de la Universidad de Minnesota indica que una persona enfocada en mantener contacto con su red, puede hacerlo con un máximo de 150 personas. Sin embargo la mayoría de nosotros, que estamos enfocados en otras cosas, podemos manejar 50 contactos de manera eficiente...

¿Tienes claro quiénes son esos 50? ¿Cambiarías algunos para hacer Networking de manera consciente?

1	11	21	31	41
2	12	22	32	42
3	13	23	33	43
4	14	24	34	44
5	15	25	35	45
6	16	26	36	46
7	17	27	37	47
8	18	28	38	48
9	19	29	39	49
10	20	30	40	50

“Dame seis horas para cortar un árbol y pasaré las primeras cuatro afilando el hacha”

Abraham Lincoln